



+56 9 20066692

# TALLER

## HABILIDADES SOCIALES

*Programa de Pre Adolescentes*  
*2024*  
*(10 sesiones)*



@centrorumbos

¡ESCRÍBENOS!

Centro Rumbos



## Objetivos:

- Fortalecer la seguridad y confianza en los participantes.
- Desarrollar habilidades para integrarse en grupos de manera positiva.
- Proporcionar herramientas efectivas para reducir la ansiedad social.
- Identificar las habilidades que se ponen en juego en el establecimiento de amistades y mejorar la convivencia.
- Potenciar la capacidad de interactuar de forma saludable en distintos entornos.
- Fomentar la confianza en la intuición. (aprendizaje por defecto)
- Ejercitar herramientas que ayuden a relacionarnos
- Hacer amigos , compartir y contar con un espacio de estimulación y desarrollo.

Grupo Preadolescentes (8 a 12 años)  
Horario: miércoles de 17:00 a 18:00  
horas

## Temario

1. Conociéndonos: Identificación de fortalezas y áreas de desarrollo.
2. Valor y Autoconfianza: Estrategias para fortalecer la seguridad personal.
3. “Dialogando y compartiendo” : Aprendizaje de habilidades necesarias para interactuar en grupo.
4. Disfrutando en contextos sociales: .Herramientas para reducir la ansiedad en diferentes situaciones sociales.
5. Vincularse: Fomento de la Amistad, estrategias para hacer amigos y construir relaciones positivas.
6. Convivencia Positiva: Resolución de conflictos y promoción de un ambiente armonioso.
7. Empatía y comunicación: Desarrollo de habilidades empíricas y comunicativas, capacidad de poner límites cuando se requiere.
8. Reconociendo mis logros : Comprensión del proceso, mirada reflexiva de lo adquirido, despedida y cierre del taller.



*“Las personas con inteligencia interpersonal suelen tener más éxito en sus relaciones, lo que les permite construir redes sólidas de apoyo, mejorar su desempeño laboral y alcanzar sus metas”*

Lugar Casa de Juegos en  
Eliodoro Yañez 2880  
Providencia

## Metodología

La metodología se basa en el constructivismo y el aprendizaje mutuo experiencial. Se enfoca en la participación activa, reflexión y colaboración de los participantes. Los monitores brindan atención individualizada, adaptando las actividades según las necesidades específicas. Se fomenta un ambiente de confianza y seguridad, donde los participantes aprenden a través de la práctica significativa y el diálogo interactivo.

¡No te pierdas esta oportunidad de crecimiento personal y social, para tu hijo!  
Contáctanos para más información e inscripciones.



## Valores

Grupo Preadolescentes: \$290.000.-

Grupo Adolescentes: \$290.000.

max 8 participantes.

Incluye 2 profesionales por grupo y dos asistentes y todos los materiales

Para confirmar el cupo se debe realizar el pago del taller

## ¡Quiero que mi hijo/a participe!

Muy buena decisión. Para inscribirte realiza el pago por transferencia o WebPay, a través de nuestra página <https://www.centrorumbos.cl/pagos> y recibirás un correo con una ficha que llenar.

### DATOS DE TRANSFERENCIA

Centro Rumbos SPA

RUT: 76.705.728-8

Banco de Chile

Cuenta Corriente 356-101-13-04

Mail: [contacto@centrorumbos.cl](mailto:contacto@centrorumbos.cl)

En asunto indicar: Taller HH.SS y nombre del o la participante



+56920129630

[www.centrorumbos.cl](http://www.centrorumbos.cl)

*la inteligencia interpersonal es fundamental para el desarrollo, bienestar y éxito personal. En un mundo cada vez más interconectado, las habilidades sociales son esenciales para navegar el entorno social y asegurar un futuro laboral prometedor.*





+569 20066692



+562 28489557

+562 27165784

[talleres@centrorumbos.cl](mailto:talleres@centrorumbos.cl)